Zentrum Schönberg
Wissenszentrum

Überall für alle
SPITEX
Bern

Kursausschreibung: «Demenz Coaches in der Spitex» 2024

Mit dem Projekt «Entwicklung und Qualifizierung von Demenz Coaches in der Spitex» wurde von 2017–2019 im Wissenszentrum ZSB ein Weiterbildungsprogramm für Pflegefachpersonen der Spitex entwickelt. Ziel ist durch den Einsatz als Demenz Coach, Betroffene und ihre An- und Zugehörigen zu begleiten und in ihrer persönlichen Integrität und Autonomie zu fördern.

Dadurch sollen die von Demenz Betroffenen möglichst lange und mit grösstmöglicher Lebensqualität selbstbestimmt zu Hause leben können und einen geringeren Bedarf an stationärer Versorgung haben.

Das Weiterbildungsprogramm umfasst 9 Tage Präsenzunterricht und im Anschluss zwei Begleitungen in der Praxis:

Basiskurs Dementia Care – 3 Tage

Damit alle an der Weiterbildung teilnehmenden Spitex-Pflegefachpersonen im Bereich der Dementia Care über die notwendigen Grundkenntnisse verfügen, wird ein Basis-Kurs zu Dementia Care durchgeführt.

Trainingskurs – 3 Tage

Als konzeptueller Rahmen des Coaching Ansatzes wurde der Recovery-Ansatz gewählt. Die Orientierung an diesem Ansatz ist für den Bereich der Demenz-Care bisher noch neu. Die Erhaltung der persönlichen Identität, verbunden mit dem Bedürfnis, so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt zu leben, sind wesentliche Ziele der Demenz Care. Der Recovery-Ansatz beinhaltet geeignete Elemente, um diese Ziele individuell zu unterstützen.

Im Trainingskurs werden die grundlegenden Kenntnisse des Recovery-Konzepts vermittelt und in Zusammenhang mit der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz gebracht. Ein Kommunikationstraining ist ebenfalls Bestandteil des Trainingskurses.

Vertiefungstage – 3 Tage

An den Intervisions- und Reflexionsveranstaltungen werden die folgenden Themen vertieft:

- Rolle und Profil eines Demenz Coaches und Demenz-Konzepte in der eigenen Organisation (Netzwerk, «Fallführung» und «Case Management»)
- Recovery und Dementia Care
- Ethische Entscheidungen zwischen Autonomie und Fürsorge
- Sozialversicherungen und Erwachsenenschutzrecht
- Kommunikationstraining (Rundtischgespräche)

Zwei Begleitungen als Trainingseinheiten «on the job»

Alle Weiterbildungsteilnehmer/innen werden in ihrem Praxisfeld «on the job» in Alltagssituationen begleitet (2 Trainingssequenzen pro Coach: Eine Begleitung durch Kursleiterinnen; eine Begleitung im Tandem unter Teilnehmenden).

Zielgruppe

15 – 18 Spitex-Pflegefachpersonen mit einem Tertiärabschluss und Erfahrung im Bereich der Demenz Care.

Kosten

Gesamt-Kurs-Kosten: CHF 3‘200.-

Daten

Basiskurs: 6. und 7. März, 21. März 2024

Trainingskurs: 29. und 30. April, 28. Mai 2024

Vertiefungstage: 11. Juni, 15. August und 17. Oktober 2024

Praxisbegleitungen: November 2024 – Februar 2025 (individuelle Terminvereinbarung)

Durchführungsort

Zentrum Schönberg AG, Salvisbergstrasse 6, 3006 Bern

Kursleitung

Sandra Sermier, dipl. Gesundheits- und Pflegeexpertin FH, Gerontologin MAS
Operative Fachführung/-begleitung & Projekte, Spitex Bern

Anmeldung

Anmeldungen bis am 9. Februar 2024 per Mail (Name; Funktion; Koordinaten: Geschäftliche und private Postdresse, E-Mail & Telefonnummer; Geschäftskoordinaten der Ansprechperson/Verantwortlichen für die Dementia Care in der Spitexorganisation) bei Sandra Sermier: sandra.sermier@spitex-bern.ch

Rückfragen

Rückfragen zur Weiterbildung beantwortet Ihnen gerne Sandra Sermier,

Telefon 031 388 50 06 | sandra.sermier@spitex-bern.ch